

## 上海电子信息职业技术学院

### 关于开展2023年“润心育德”525心理健康教育月活动系列活动的通知

各二级学院：

为贯彻落实教育部思政厅关于加强学生心理健康管理工作通知的要求，大力推进大学生心理健康教育，将“育德”与“育心”相结合，加强心理健康教育的普及、宣传和教育，增强学生积极心理品质，促进学生心理健康素质与思想道德素质、科学文化素质协调发展，学生心理健康教育与咨询中心决定在全校范围内主办以“润心育德”为主题的心理健康教育月活动，各二级学院（心理育人工作站）承办相应活动。现将本次活动有关事项通知如下：

#### 一、活动主题

以“润心育德”为主题，集中开展大学生心理健康教育活动，聚焦生命成长，加强人文关怀和心理疏导，培育学生自尊自信、积极向上的健康心理品质，促进学生心理健康素质与思想道德素质和科学文化素质协调发展，培养“尚德修能，知行合一”的现代化职业技能型人才。

#### 二、活动对象

全体在校学生

#### 三、活动时间：

2023年3月15日~5月31日

#### 四、活动内容

本年度“润心育德”主题大学生心理健康教育月活动月内容划分为六大版块，涵盖“知心护航”主题宣传、“慧心成长”教育实践、“健心向阳”文体活动、“润心关爱”咨询辅导、“暖心相伴”助困帮扶、“齐心育人”家校社协同等。主体安排如下：

活动内容	时间	落实单位
“播种春天，记录生长”园艺育心活动	4月20日-5月18日	电子技术与工程学院 “心动力”心理工作站
“润心·悦己”心理健康主题班会大赛	4月	通信与信息工程学院 “心悦坊”心理工作站
“以青春底色，谱写青年姿态”心理微电影大赛	4月6日-20日	机械与能源工程学院 “械忧坊”心理工作站
“心育力量，沐光成长”心理知识竞赛	5月	机械与能源工程学院 “械忧坊”心理工作站
“润泽心灵 青春绽放”心理情景剧大赛	4月6日-21日	经济与管理学院 “心语南苑”心理工作站
“心向阳光 秀出心晴”心理诗歌朗诵赛	4月6日-24日	中德工程学院 “畅心易站”心理工作站
“润泽心灵 共绘成长”主题心理海报大赛	4月6日-24日	设计与艺术学院 “心艺坊”心理工作站
“挥墨泼毫 以字现心”书法活动	4月6日-5月20日	外语学院 “馨语屋”心理工作站
“我手绘我心”原创心理画大赛	4月10日-5月20日	申安网络安全产业学院
心理小贴士	3月-6月	心理健康教育与咨询中心
教师心理知识大赛	5月	心理健康教育与咨询中心
心理健康教育宣传	3月-6月	心理健康教育与咨询中心
心理健康教育讲座和培训	3月-6月	心理健康教育与咨询中心
个案研讨和督导	3月-6月	心理健康教育与咨询中心
深化医教结合项目	3月-6月	心理健康教育与咨询中心
暖心相伴帮扶活动	3月-6月	各二级学院、资助中心、 心理中心
家校社协同工作	3月-6月	各二级学院心理育人工作站、 心理健康教育与咨询中心

(部分活动通知见附件，未尽通知陆续发布)

## 五、活动进程

### (一) 动员阶段

3月15日~4月6日，由心理健康教育与咨询中心发活动通知至各二级学院、各班级、各学生社团组织，在全校范围内广泛动员学生积极参与。

## （二）开展阶段

4月6日~5月20日，由各二级学院、各班级、各学生社团组织开展各项主题活动。

## （三）活动总结阶段

5月21日~5月31日，完成本年度“润心育德”主题心理健康教育月活动总结及材料归档。

各二级学院可根据自身实际情况，结合本年度活动主题，对在校大学生开展有特色的心理健康宣传活动，指引大学生关注自身心理健康，提升心理素质，多角度、全方位地宣传心理知识，促进学生心理健康发展。

**心理健康教育与咨询中心：W楼116室**

联系人：王业平                      联系电话：57134116      18116088329

**各二级学院（心理育人工作站）负责人联系方式：**

单位	联系人	联系电话
电子技术与工程学院	张竹	18017103043
通信与信息工程学院	季华瑛	17301761414

机械与能源工程学院	陈梅	15221060776
经济与管理学院	王倩	13052356729
中德工程学院	强佳璐	19921871974
设计与艺术学院	王欣	18116088536
外语学院	陈丹	13564173174
申安网络安全产业学院	韩彤	18217376160

上海电子信息职业技术学院  
学工部 心理健康教育与咨询中心  
2023年4月6日