

《体育与健康》课程教学创新设计

上海电子信息职业技术学院将消防救援职业场景融入《体育与健康》公共基础课程，构建了“五单一综+职业情境”教学新体系，教师荣获 2025 年上海市职业院校教学能力比赛一等奖。该课程直面体育教学与职业需求脱节的痛点，对标消防救援体能标准，打造“实战化”课堂，运用 3D 解剖平台、运动 AI、VR 虚拟仿真和数智化训练器等科技手段，实现动作精准反馈与沉浸式救援体验，并采用“差异教学+一生一案”策略，为学生量身定制训练方案。